

補正効果が低い（低負荷で実施できる）

補正効果が高い（負荷がかかりやすい）



足裏の3点支持
機能



足指の運動 	ゴウエ インソール 	B-TR スポーツ 	B-POWER 	B-TR 	足力 フットコンディション 	裸足で歩く
-----------	------------------	------------------	-------------	----------	------------------------------	-----------

足裏アーチ運動
機能



足指の運動 	ゴウエ インソール 	B-TR スポーツ 	B-POWER 	B-TR SPX 	足力 フットコンディション 	アシトレ 	アシトレ スポーツ 	アシトレ カーボン 	裸足で歩く
-----------	------------------	------------------	-------------	-----------------	------------------------------	----------	------------------	------------------	-----------

メカレセプター
機能



足指の運動 	アシトレ 	アシトレ スポーツ 	アシトレ カーボン 	足力 フットコンディション 	B-TR スポーツ 	B-POWER 	B-TR SPX 	ゴウエ インソール 	裸足で歩く
-----------	----------	------------------	------------------	------------------------------	------------------	-------------	-----------------	------------------	-----------