

第2回コース予定 『上りと下りのコツを磨くコース』

ルート：【新神戸 → <上りと下りのコツを磨くコース（キツすぎず磨けます）> → 新神戸】

詳細：約3.5km、累積標高差400m弱、ゆったりトレランで1時間強コース



→ 予定ルート

● 分岐